



## Ju-Jitsu school Damoi - Kwai

### Gedragcode leden

- ik speel en sport met alle sporters en zorg er mee voor dat het sporten leuk is voor iedereen
- ik probeer altijd mijn best te doen en sta klaar om te helpen
- ik luister goed naar de opdrachten en gehoorzaam aan trainers (ook al ben ik niet akkoord)
- ik hou me aan gemaakte afspraken en sport volgens de afgesproken regels
- ik onderneem geen gevaarlijke experimenten, maar hou het veilig
- ik eet gezond, drink voldoende, rust op tijd
- ik zorg voor mijn lichaam en meld eventuele blessures
- ik neem geen drugs noch doping
- ik behandel het materiaal met zorg
- ik heb respect voor iedereen (mede- en tegenstanders, trainers, bestuursleden, vrijwilligers, supporters,...)
- ik hou me aan de regels van fair play: ik speel het spel eerlijk en blijf sportief bij winst en verlies
- ik schreeuw of scheld niet en doe niet mee aan agressie en geweld
- ik ben verdraagzaam en respecteer iedereen als persoon
- ik pest, discrimineer, bedrieg of misbruik niemand
- ik ben integer en ben waakzaam voor grensoverschrijdend gedrag

### Gedragcode ouders

- ik vind het belangrijk dat mijn kind plezier beleeft aan het sporten
- ik leer mijn kind dat inzet en motivatie belangrijker is dan winnen en prestaties
- ik aanvaard dat mijn kind niet altijd de beste is, maar prijs mijn kind als het zijn best heeft gedaan
- ik moedig mijn kind aan de regels te volgen (zowel reglement als gedragscode)
- ik zie er op toe dat mijn kind het nodige sportgerief bij zich heeft
- ik breng mijn kind op tijd naar de sportles en verwittig tijdig indien mijn kind afwezig zal zijn
- ik leer mijn kind om respectvol om te gaan met materiaal, accommodatie, teamgenoten, trainers, tegenstanders
- ik ondersteun positief gedrag en help negatief gedrag te voorkomen
- ik blijf ouder en accepteer de beslissingen van de trainer/scheidsrechter

- ik respecteer en waardeer de begeleiders (vrijwilligers en lesgevers) van mijn kind die de sportactiviteit mogelijk maken
- ik zorg ervoor dat mijn kind voldoende rust en een gezonde voeding krijgt
- ik tolereer geen pestgedrag van mijn kind en reageer gepast op negatief gedrag

## Gedragcode trainers

### ATTITUDE

- ik vind het belangrijk dat elk kind plezier beleeft aan het sporten, maar ook iets bijleert
- ik bied degelijke sportlessen of trainingen aan, aangepast aan de leeftijd en vaardigheid
- ik beoordeel sporters op wat ze doen, niet om wie ze zijn
- ik besteed evenveel aandacht aan minder talentvolle als aan talentvolle sporters
- ik leer sporters omgaan met winst en verlies
- ik geef positieve feedback en probeer bij te dragen aan het zelfvertrouwen
- ik heb oog voor het sociale aspect binnen de sportomgeving

### BEGELEIDING

- ik heb een voorbeeldfunctie en gedraag me hiernaar
- ik maak geen misbruik van mijn machtspositie en intimideer mijn sporters niet
- ik probeer respect te krijgen door respect te tonen
- ik maak duidelijke afspraken met sporters en ouders
- ik pas de spelregels correct, eerlijk en consequent toe
- ik ben verantwoordelijk voor het gebruikte materiaal
- ik leer mijn sporters met zorg omgaan met materiaal en accommodatie
- ik blijf mijn vaardigheden bijscholen

### MEDISCH

- ik zorg voor een veilige sportomgeving en voorzie aangepast materiaal
- ik probeer letsels te vermijden
- ik geef sporters voldoende rust en tijd voor recuperatie
- ik vermijd drugs en doping en informeer sporters hierover
- ik weet waar de EHBO te vinden is

### ETHISCH

- ik ben een voorbeeld van fair play en straal dit ook uit
- ik discrimineer, bedrieg of misbruik niemand
- ik geef iedereen een gelijke kans
- ik maak duidelijk dat pesten niet kan
- ik doe niet mee aan agressie en geweld
- ik kwets niemand door te schelden of grof taalgebruik
- ik ben integer en ben waakzaam voor grensoverschrijdend gedrag