**Richtlijnen Covid-19 Ju Jitsu School Damoi Kwaï**

**\*/ Geen toeschouwers , Cadetten aan de ingang brengen en komen afhalen**

**\*/ Mondmaskers verplicht !!! Tot en met 12 jaar NIET !**

**\*/ Start met een nieuw mondmasker !**

**\*/ Bij natte mondmaskers door training , gelieve deze te vervangen a.u.b. !**

**\*/ Kom STIPT naar de lessen zodat uw collega’s jitsuka’s op tijd kunnen beginnen aan hun training**

**\*/ Cadetten mogen in kimono naar en van de lessen komen met trainingsvest over de kimono**

**\*/ Voelt u zich ziek en/of heeft u 38° koorts = KOM DAN NIET NAAR DE LES en verwittig op 0475/344856**

**\*/ Was de kimono NA elke les**

**\*/ Handen wassen + speciale WATER-GEL (aanwezig v/d DK) VOOR en NA de lessen**

**\*/ Handen tussentijds de trainingen met GEL**

**\*/ Kimono steeds gewassen en rein bij het betreden van de Tatami en oefening met uw partner**

**\*/ Algemene Hygiëne verzorgen ( cfr. huishoudelijk reglement in website DK )**

**\*/ Verzorgde haartooi, nagels, enz… Lange haartooi inpakken**

**\*/ Bij onpasselijkheden tijdens het trainen = ONMIDDELLIJK melden aan leidinggevende docent**

**\*/ Wapens worden van elke soort geminimaliseerd en ontsmet na de les ( ontsmettingsmiddel DK aanwezig )**

**\*/ Kan u onmogelijk naar de les komen door ziekte = vraag een doktersattest voor het DK-secretariaat**

**\*/ Kan u onmogelijk komen trainen verwittig asap het secretariaat betreffende ledenverdeling**

**\*/ LIDGELDEN en VERZEKERING worden asap betaald tegen volgende les in speciale box secretariaat**

**\*/ LEES AANDACHTIG de voorzorgsmaatregelen van de sportdienst hierbij ingesloten !**

***WEES ALERT EN VOORZICHTIG EN SAMEN KOMEN WIJ ER DOOR !!!!!!!!!!!***